

Inhoudsopgave

00/Ontstaan	5
ontdekking	6
de kern	6
schakel naar succes	7
MOMENTUM	7
dankwoord	8
01/Introductie	10
hoe lees je dit boek?	11
02/Het wiel	13
vertragen en versnellen	14
samenvatting	19
03/De stappen	20
present zijn	21
plaats in het wiel	22
moeilijk of makkelijk	22
stellingen	23
opdracht	23
waarnemen	24
plaats in het wiel	25
moeilijk of makkelijk	25
stellingen	26
opdracht	26
reflecteren	27
plaats in het wiel	28
moeilijk of makkelijk	28
stellingen	29
opdracht	29
verdiepen	30
plaats in het wiel	31
moeilijk of makkelijk	31
stellingen	32
opdracht	32
scherpstellen	33
plaats in het wiel	34
moeilijk of makkelijk	34
stellingen	35
opdracht	35

kiezen	36
plaats in het wiel	37
moeilijk of makkelijk	37
stellingen	38
opdracht	38
realiseren	39
plaats in het wiel	40
moeilijk of makkelijk	40
stellingen	41
opdracht	41
samenvatting	42
04/Schakelen	43
schakels naar succes	44
schakel vanuit present zijn	45
schakel waarnemen ► reflecteren	47
schakel reflecteren ► verdiepen	48
schakel verdiepen ► scherpstellen	49
schakel scherpstellen ► kiezen	50
schakel kiezen ► realiseren	51
schakel realiseren ► waarnemen	53
samenvatting	54
05/Praktijk	55
schakelen naar succes	56
scène 1	56
scène 2	57
scène 3	59
samenvatting hele loop	61
06/ Test jezelf	62
basis test	63
stellingen	64
scoretabel	66
schakelcheck	67
loops	67
schakels	68
tenslotte	69
07/MOMENTUM	70
ontwikkelspel	71
materiaal	71
start	72
schakelkaarten	72
spelronde	73

themasets	73
themaronde	74
andere speelwijzen	75
alleen of samen	76
intervisie of coaching	77
meer informatie	77

08/Bronnen **78**

inspiratie	79
verhalen	79
praktisch	79
persoonlijk	79
algemeen	80
literatuurlijst	81